



Bilden föreställer inte Josefin eller hennes barn.

2019-05-26 11:00 CEST

## En mamma om att inte få amma sitt barn

**Att inte få amma sitt barn kan för många mammor bli en stor sorg. Enligt smittskyddslagen får inte mammor som lever med hiv, omätbar eller ej, amma sina barn. I dag är det Mors dag och det vill vi uppmärksamma. En av Hiv-Sveriges medlemmar, Josefin, berättar om att inte få välja att inte amma och vad hon tycker om att inte alla mammor som lever med hiv får kompensation för modersmjölksersättning.**

**Hur upplevde du att inte få amma din bebis?**

– Jag tyckte att det var så jobbigt. Det var bland det tuffaste för mig. Jag hade ammat mina andra två barn och fick nu inte amma igen. Det var en jättesorg som tog väldigt lång tid att acceptera, berättar Josefin.

Josefin är 31 år, bor i Stockholm och har två tonåringar och en dotter på 3 år. För några år sedan fick Josefin hiv och även då hon levde med omätbar hiv så fick hon inte amma när hennes dotter föddes. Det är smittskyddslagen som säger att mammor som lever med hiv inte får amma. Det finns risk för att hiv kan överföras till bebisen genom bröstmjölken även om modern har omätbar hiv.

### **”...för mig var det väldigt tufft och en stor sorg”**

– Jag ville ju amma, det finns kvinnor som själva väljer att inte amma vilket är helt okej, men jag fick inte göra valet själv utan någon annan gjorde det åt mig. Det var tufft. Det är klart att man inte vill utsätta sitt barn för någon som helst risk, så på det sättet accepterade jag det, men för mig var det väldigt tufft och en stor sorg.

Vad personer runt om Josefin och vad samhället skulle säga om att hon som mamma inte ammade var en oro.

– Det är verkligen en amningshets. Att samhället skulle ha åsikter om att jag inte ammade var absolut en fundering och rädsla jag hade när jag var gravid. En del frågade varför jag inte ammade och jag hade inte berättat för alla att jag lever med hiv. Vid tiden åt jag medicin för en blodpropp i benet, så det fick bli min orsak. Men egentligen ska en förklaring inte behövas.

### **Hur gjorde du för att hantera sorgen över att inte få amma?**

– Jag pratade mycket med min barnmorska och i efterhand och på vägen så kunde jag ändå börja uppskatta att inte amma. Man blev friare på ett sätt och partnern kunde finnas som en primär anknytningsperson. Vi kunde dela mer jämlikt på ansvaret.

### **”Att vi inte blivit kompenserade för det är fruktansvärt”**

Trots att kvinnor som lever med hiv enligt lag inte får amma har inte kostnaden för modersmjölksersättning kompenserats.

– Att vi inte blivit kompenserade för det är fruktansvärt, i och med att man enligt svensk lag inte får amma, då tycker jag inte att man ska få stå för den kostnaden själv. Att få kompensation skulle underlätta mycket för många och det skulle även bli något sorts erkännande.

### **Vad skulle du vilja säga till andra mammor?**

– Att du är en lika bra förälder oavsett om du inte får eller kan amma! Du är personen som är viktigast för ditt barn, inte att barnet får bröstmjolk eller inte.

---

Hiv-Sverige är en nationell patientorganisation för alla som lever med hiv och alla som berörs av hiv i Sverige vi arbetar med påverkan, rättigheter och prevention.

*För och av personer som lever med hiv, sedan 1990*

[Hiv-Sverige på webben](#)

[Hiv-Sverige på Facebook](#)

## Kontaktpersoner



**Sören Juvas**

Presskontakt

Ombudsman

Talesperson

[soren.juvas@hiv-sverige.se](mailto:soren.juvas@hiv-sverige.se)

0707737884

0709525132