



Sophie Ekman. Fotograf: Christian Gustavsson

2019-03-22 12:49 CET

Hivaktivisten Sophie Ekmans berättelse - "På en vecka var jag Sveriges hivspecialist"

Sophie Ekman, skolöverläkare och fundraiser för Stiftelsen läkare mot aids forskningsfond, blev den 14 mars utsedd till medicine hedersdoktor av Karolinska Institutet! Vi vill uppmärksamma det genom att låta Sophie Ekman berätta sin historia om hur allt startade för henne.

"På en vecka var jag Sveriges hivspecialist och hundratals brev hyllade mitt mod att föra detta på tal."

Allt började 1987, med tv-showen *Sköna söndag* och sexologen, Malena Ivarsson. Jag kände mig pressad att detta tv-program helt oförblommat hyllade sex utan att en enda gång nämna att det fanns en fara där ute, ett hivvirus som snabbt börjat skörda människors liv. Alla måste tänka på att skydda sig! Jag skrev till redaktionen på Sveriges Television, men fick inget svar. Då skrev jag en debattartikel i Svenska Dagbladet med rubriken *Sköna söndag måste också ta sitt ansvar*. På en vecka var jag Sveriges hivspecialist och hundratals brev hyllade mitt mot att föra detta på tal.

Infektionsläkaren Linda Morfeldt, hörde till dem som kontaktade mig och ville ha min hjälp att som skolläkare sprida information att det fanns ett hivvirus som spreds över världen. Ett fruktansvärt scenario som då följde den som fick hiv, eftersom vid den tidpunkten ledde symptomen till aids och döden inom två år.

"Det här var långt innan ordet "fundraising" var ett begrepp i Sverige."

Infektionsläkarna, Linda Morfeldt, Lars Moberg, Anders Karlsson och Geo von Krogh bildade Föreningen Läkare Mot AIDS 1984 och de borde få de finaste utmärkelserna som ett samhälle kan ge! Utan deras helsidesannonser i Dagens Nyheter och Svenska Dagbladet, med rubriken *6 frågor och 5 svar om AIDS*, hade inte samhället mobiliserats. Läkarna gjorde annonserna 1987, utan att ha ekonomisk täckning för de 300 000 kronor som annonserna då kostade. Detta var långt innan Aids-delegationen bildades. Det var då jag kom in. Jag insåg att utan pengar når man ingen vart. Jag hade då ingen aning om att jag hade talangen att få folk att ge pengar till mig. Det här var långt innan ordet "fundraising" var ett begrepp i Sverige.

På någon vecka fick jag ihop 300 000 kronor, så vi kunde betala av skulderna till en privatperson som lånade oss för annonserna. Då kom överläkaren Eric Sandström, från Venhälsan på den geniala idén – "då bildar vi en forskningsfond som delar ut en halv miljon kronor per år!" Då blev mitt första mål att få in fem miljoner kronor, så vi kunde leva på räntan och det var så Stiftelsen läkare mot aids forskningsfond startades. I dag har jag fått in cirka 30 miljoner kronor, utan att en enda gång fått stöd av samhället eller myndigheter. De största intäkterna har varit på World AIDS Day. Första gången jag arrangerade en World AIDS Day gala var 1987 på Operan i Stockholm, med världens då mest kända operasångerska Birgit Nilsson, och Operans och Confidencens legendariska prima primadonna Kjerstin Dellert, liksom Prinsessan Christina – som tidigt visade stort engagemang i hivfrågan.

"Vi är inte nöjda förrän vaccinet kommer..."

Prinsessan Lilian blev sedan 1987 beskyddare för Läkare Mot AIDS Forskningsfond och ställde upp på vart enda arrangemang vi gjorde, vilket har betytt väldigt mycket för oss. Tacksamma patienter, som tyvärr lämnat oss, har visat sin uppskattning med att i flera testamenten stödja vår forskning, vilket vi verkligen uppskattat oerhört. Det har gett oss än mer energi att forska vidare. Vi är inte nöjda förrän vaccinet kommer, men oändligt tacksamma för bromsmedicinerna och att de flesta som lever med hiv i dag har omätbar hiv och kan inte föra hiv vidare till andra. Viktigast av allt är att alla individer i samhället skall till fullo känna sig trygga och tillfreds med sin identitet.

Min berättelse om hiv måste inkludera mitt djupa tack till Noaks Ark, som skapades 1986 av läkaren Nola Morfeldt, tillsammans med infektionsläkaren Lars Morberg. Läkare Mot AIDS Forskningsfond har genom åren fått mottaga stora summor från Noaks Ark som alltid öronmärkts till den mest kliniska forskningen om hiv. Tyvärr har den starke mannen, Nola Morfeldt, lämnat oss. Jag är övertygad om att alla vi som kämpar mot hiv och mot all form av stigma kring hiv och stigma kring homosexualitet, för alltid kommer minnas kämpen Nola Morfeldt.

Varma hälsningar från gästbloggaren
Sophie Ekman

Hiv-Sverige är en nationell patientorganisation för alla som lever med hiv och alla som berörs av hiv i Sverige vi arbetar med påverkan, rättigheter och prevention.

För och av personer som lever med hiv, sedan 1990

[Hiv-Sverige på webben](#)

[Hiv-Sverige på Facebook](#)

Kontaktpersoner



Sören Juvas

Presskontakt

Ombudsman

Talesperson

soren.juvas@hiv-sverige.se

0707737884

0709525132